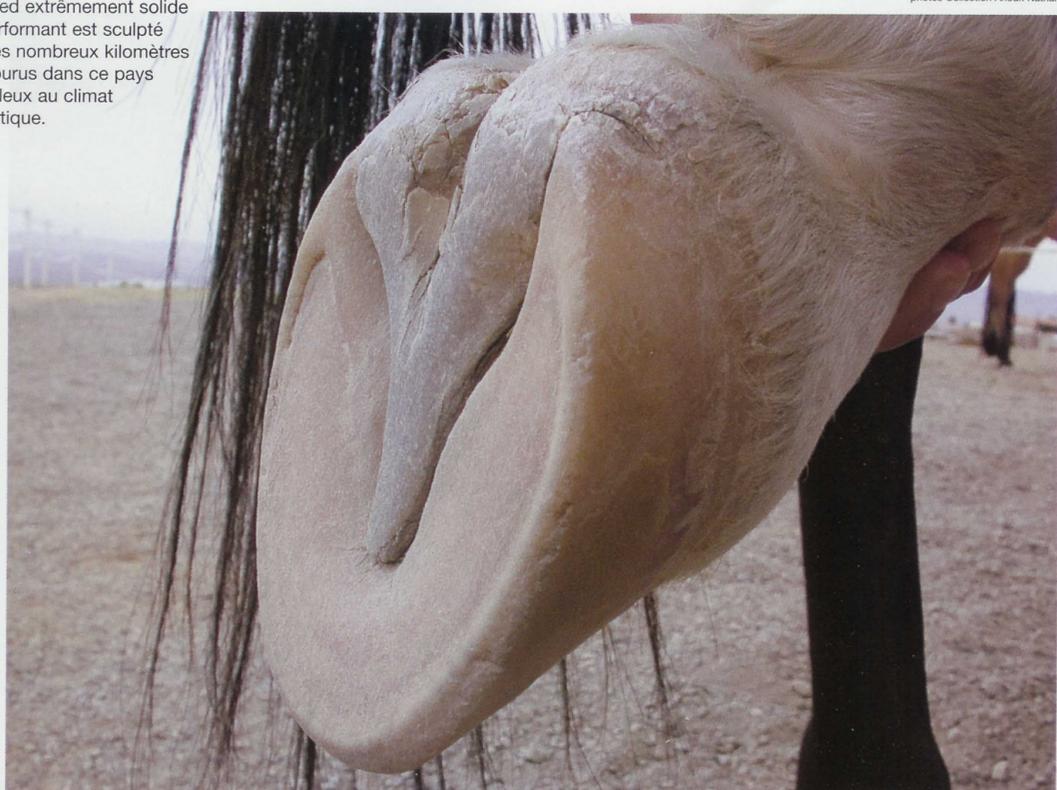


Postérieur d'un champion d'endurance en Arizona. Ce pied extrêmement solide et performant est sculpté par les nombreux kilomètres parcourus dans ce pays rocailloux au climat désertique.

photos Collection Anouk Nathan



## Pieds nus, le naturel revient au galop

Texte Anouk Nathan - American Association of Natural Hoof Care Practitioners

Depuis plus de 10 ans je m'intéresse à l'équitation naturelle, et la mets en pratique avec mes chevaux. Toujours à l'affût de la moindre information, je m'étais inscrite à un groupe de discussion Internet anglophone sur Parelli et sa méthode. Parmi les nombreux messages du groupe, un nombre significatif mentionnait des avantages et le bonheur de travailler avec des chevaux pieds nus. Il n'en fallait pas plus pour me mettre la puce à l'oreille. Depuis que je m'intéresse aux chevaux, leurs pieds me fascinent, et, petite, je me voyais bien maréchal-ferrant... J'ai d'ailleurs fait des essais de déferage réussis, mais sans savoir à l'époque tout ce que ça impliquait et qu'une méthode de parage spécifique existait. Je me suis donc mise à écumer le web, lisant avec avidité tout ce que je trouvais sur le pied nu. Me voilà rapidement convaincue. Je crée alors le premier groupe de discussion francophone sur le sujet : [http://fr.groups.yahoo.com/group/A\\_cheval\\_sans\\_fers](http://fr.groups.yahoo.com/group/A_cheval_sans_fers)

Je commande les livres de Hiltrud Strasser, Jaime Jackson et Pete Ramey. C'est décidé, ma jument Haflinger Houria va continuer sa vie sans fers. Je suis tout de même un peu inquiète car quand je l'ai achetée, elle revenait de plus de 8 mois de pâture pieds nus avec son poulain et marchait vraiment sur des œufs. Saura-t-elle s'y adapter ? Le déferage est prévu pour le mois d'août, après ma randonnée attelée de l'été. Houria pourra ainsi vivre sa transition tranquillement.

### Houria

Mais le sort en décide autrement... Au printemps, au retour d'une balade attelée dominicale, je reste pétrifiée devant l'état des pieds d'Houria. Quinze jours de ferrure seulement et les rivets sortent de partout, ça bouge, la paroi est complètement éclatée... C'est un signe. Si je dois déferer, c'est maintenant ! Malheureusement il n'y a aucun spécialiste du parage naturel près de chez moi. Je prends



L'antérieur gauche d'Houria juste après son déferage (la ferrure datait de 15 jours), avant le premier parage. On peut noter que le pied est bien trop long, la sole plate et encombrée de matière morte, la paroi très fine, évasée, et très cassante. La paroi était tellement en mauvais état qu'elle continuera de se dédoubler et casser pendant plusieurs mois.



Un peu plus d'un an plus tard ce n'est pas encore parfait, mais le pied a retrouvé une meilleure taille et forme. Les talons sont toujours un peu hauts mais la concavité apparaît et la paroi s'épaissit.

alors mon courage à deux mains et armée de mon kit de maréchalerie de rando et de mes nombreuses lectures, j'entreprends de déferer et de réaliser mon premier parage. Pas facile, sans réelle technique et avec une rénette qui coupe comme une petite cuillère... Epuisée mais heureuse, je finis par remettre ma jument au pré. Le lendemain, horreur, Houria marche sur des œufs ! Elle cherche l'herbe la plus profonde pour poser ses pieds. Il lui faudra plusieurs semaines pour être enfin à l'aise d'abord sur le dur et lisse, puis sur les petits cailloux. Les gros lui posent problème plus longtemps. Ma technique rudimentaire de l'époque ne l'a sans doute pas beaucoup aidée. Je pense que ça se passerait mieux aujourd'hui ! Malgré tout, après seulement 3 mois de déferage et un début difficile, nous faisons notre randonnée au mois d'août... avec des hipposandales ! Cela se passe très bien. Le périple a même parfois des allures de croisade pour le pied nu, car les pieds d'Houria chaussés de Boaboots intriguent et provoquent les questions.

### Wild Horse Trim

La méthode que j'emploie aujourd'hui s'appelle le "Wild Horse Trim", mise au point par Jaime Jackson. Jaime Jackson a commencé sa carrière de maréchal ferrant il y a plus de 30 ans. Un jour un de ses clients lui présente un mustang, acquis par le programme d'adoption du BLM (Bureau of Land Management). Jaime Jackson est très impressionné par la perfection de ces pieds compacts et robustes. Il va alors s'y intéresser de plus près et conduire une

étude de longue durée sur les mustangs. Il observe leur façon de vivre, leur comportement, leur organisation sociale, leurs déplacements, leur façon de se nourrir, et bien sûr leurs pieds. Il est très étonné de ne trouver que des chevaux sains, en pleine forme, exempts de boiterie. Certains portent des cicatrices impressionnantes mais tous sont parfaitement sains. Aucune trace des maux courants qui affligent nos chevaux captifs. Pour étudier leurs pieds il profite des rassemblements et captures des mustangs menés par le BLM. Il a alors l'opportunité de les observer de près et de prendre des mesures. Les pieds de ces chevaux sont compacts, petits, robustes. La sole est concave, la fourchette bien développée. Les talons sont très bas. La paroi est épaisse et lisse. De cette étude, Jaime Jackson tire des conclusions qu'il rassemble dans un livre "The Natural Horse" (plus tard, il créera l'American Association of Natural Hoof Care Practitioners). Ces chevaux vivent dans un environnement semi désertique, très rude et abrasif. Pour se nourrir ils doivent parcourir quotidiennement 30 à 40 km. Au gré des saisons ils profitent de plantes très variées qu'ils savent choisir en fonction de leurs besoins. Leurs pieds sont façonnés par ce mode de vie. Jaime Jackson s'en inspire pour élaborer une méthode de parage. Emerge alors le concept de "whole horse trim". Le parage naturel n'est qu'un élément d'une vision plus vaste - holistique - de l'entretien du cheval. Les meilleurs résultats sont obtenus quand les conditions de vie du cheval se rapprochent le plus de ce qu'on trouve dans la nature. Le che-



Archives AANHCP

val est un animal qui doit bouger, avoir des contacts sociaux avec ses congénères et se nourrir de fourrages grossiers. Jaime Jackson a développé le concept de "paddock paradise" dans un livre (en cours d'édition). Il peut être réalisé même sur une relativement petite surface. Le principe est d'organiser l'espace de façon à inciter le cheval à se déplacer le plus possible. L'idéal est d'avoir des natures de sol différentes (cailloux, sable, terre, pâture, etc), un point d'eau et si possible éviter un environnement monotone. Des bosquets, arbres, rochers, fossés, buttes, etc peuvent agrémenter ce paddock.



### Principes du parage

Le parage lui-même est important, mais peut être très réduit si les conditions sont proches de l'idéal. Le principe est simple : on enlève ce qui aurait dû être par la nature si la cheval avait bénéficié des conditions de vie du mustang. On essaie de redonner au pied les caractéristiques du pied du mustang, en incluant bien sûr les variantes dues à la race, à l'utilisation et à l'individu. Il ne s'agit pas de sculpter un pied de mustang dans un pied domestique ! On s'y dirige petit à petit, au rythme du cheval. Beaucoup n'atteindront jamais une forme "parfaite", mais l'essentiel est de redonner au cheval un pied fonctionnel et exempt de douleur. On peut alors pratiquer toutes les disciplines, de l'endurance au complet, en passant par l'attelage.

### Bienfaits du pied nu

Un pied avec une forme optimale fonctionne le mieux possible. On dit souvent que le cheval a 5 cœurs. C'est vrai ! Le cœur du cheval est petit pour un animal de cette taille, et ses membres bien longs... Pour que le sang puisse remonter vers le cœur, il faut que l'effet de "pompe" des pieds fonctionne. A chaque impact avec le sol, la paroi s'élargit à la base,

la sole s'aplatit, aspirant le sang. La paroi se contracte à la couronne, ce qui bloque le sang dans le pied et joue en plus l'effet d'un amortisseur hydraulique. Lorsque le pied se lève, la boîte cornée se contracte et le sang est renvoyé vers le haut. On comprend alors pourquoi le mouvement est tellement important pour la bonne santé du cheval.

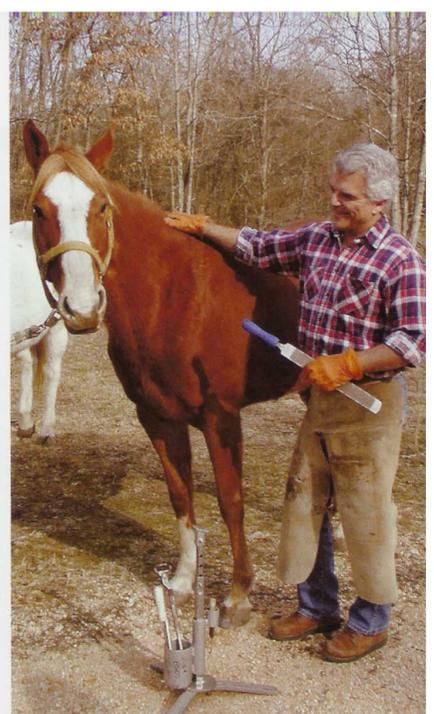
Une circulation sanguine non restreinte par un fer ou une mauvaise forme de pied procure au cheval un meilleur métabolisme, donc une meilleure santé générale et une espérance de vie prolongée. Pour une bonne répartition des forces lors de l'impact, la troisième phalange doit être parallèle au sol, ce qui implique des talons bas et une bonne connexion os / boîte cornée. L'absorption des chocs est alors optimale et épargne aux tendons et articulations le stress causé par un mécanisme obstrué (par un fer) et les vibrations du métal sur le sol. Les allures sont plus souples, le cheval a un meilleur équilibre, une meilleure adhérence au sol et fatigue moins vite.

### Parcours

Après quelques mois de parage en solitaire, je décide de faire vérifier mon travail par un professionnel. Le plus proche se trouve à 300 km de chez moi, en Hollande ! Pour amortir un peu le déplacement, nous transformons un simple parage en stage, en fait une journée d'information et démonstration. 20 personnes sont rassemblées pour écouter Wout Overbeeke, de l'AANHCP. Dans la foulée j'organise un stage pratique de 2 jours - toujours avec Wout - pour ceux qui ont fait déferer leur cheval lors du premier stage. Une dizaine d'autres suivront en 2005. C'est à ce moment que je décide de faire la formation professionnelle de l'AANHCP. Ce n'est pas seulement une nouvelle carrière qui se dessine mais une nouvelle vie. C'est pour moi un engagement et un tournant clé. Les projets qui s'ébauchent alors donnent une cohérence et une nouvelle saveur à mon existence. Lors de mon premier séjour aux Etats-Unis, j'assiste à plusieurs stages et vais parer avec différents instructeurs. Je rencontre entre autres Jaime Jackson et Pete Ramey. C'est court mais intense et très enrichissant ! Suit une période d'information de quelques mois et une



Houria & Anouk Nathan



Jaime Jackson, le fondateur de l'American Association of Natural Hoof Care Practitioners.

nouvelle série de nouvelles entretiens avec Jaime conclut par une nouvelle entree avec Jaime Jackson. Mon évaluation est positive, je suis certifiée ! Ma mission est maintenant de développer le parage naturel en France. Tout récemment, l'Association Française du Parage Naturel est née. C'est une branche de l'AANHCP. Ses objectifs sont les mêmes, promouvoir le parage naturel et un mode d'entretien respectueux de la nature du cheval. Les stages et les parages se multiplient. C'est avec un plaisir toujours intact que je suis l'évolution d'un cheval et de ses pieds vers plus de santé et de bien-être ! ★

**Calendrier 2006 des stages pratique de parage naturel, avec Anouk Nathan, A.A.N.H.C.P. :**  
**1 et 2 avril**  
 A Bois Guilbert (Seine-Maritime)  
 Contact : Sophie CAVE au 06.83.28.29.79  
 ou [Sophiecave@aol.com](mailto:Sophiecave@aol.com)  
**8 et 9 avril**  
 A Fleville Dt Nancy (Lorraine)  
 Contact : Hélène MONIN 03.83.56.10.11  
 ou 06.79.13.66.62  
 ou [Helene.Monin@etudiant.univ-nancy2.fr](mailto:Helene.Monin@etudiant.univ-nancy2.fr)  
**21 au 23 avril**  
 Près de Brest  
 avec Anouk Nathan et Wout Overbeeke,  
 Contact : [ChristopheCave@wanadoo.fr](mailto:ChristopheCave@wanadoo.fr)  
[cousin.christophe@wanadoo.fr](mailto:cousin.christophe@wanadoo.fr)  
**7 et 8 mai 2006**  
 A Cublac (Corrèze)  
 Contact : Enora au 06 84 82 62 67  
 ou [guglielmietie@yahoo.fr](mailto:guglielmietie@yahoo.fr)  
<http://achevalpiedsnus.free.fr>